



Bonjour,

Avez-vous regardé la joyeuse floraison des perce-neige, l'impatience des petites têtes violettes des crocus, l'ardeur des premiers chatons de saule ?

Avez-vous entendu les vols de grues qui s'élancent avec entrain vers le Nord ?

Nous profitons de ces instants emplis de beauté et de promesses pour vous annoncer nos prochaines formations.

Dans le pôle « Éthique »

A tout seigneur, tout honneur : Vous pouvez dès à présent vous inscrire au **13ème Printemps de l'éthique**, qui a pour thème « *Manquer de temps, manquer au temps ?* ». Il aura lieu le **vendredi 3 mai 2019**, au centre culturel de Libramont. [En savoir plus...](#)

Les prochains ateliers **GIRAFE** auront lieu à **Libramont le mercredi 13 mars** à 19 heures et à **Namur le jeudi 21 mars** à 19 heures. L'atelier du groupe de Mons a eu lieu à Charleroi le 11 février. Sachez qu'un atelier GIRAFE est régulièrement organisé par le comité d'éthique des prisons francophones et qu'à partir du mois de mai, un nouveau groupe GIRAFON se réunira à Huy ! [En savoir plus...](#)

Un nouveau cycle des **Mardis de l'éthique** est organisé en collaboration avec le Centre de réhabilitation de **Colpach**. Il commencera le **26 mars à 19 heures**. C'est la question « *Progrès professionnels... évolution personnelle ?* » qui lui servira de fil rouge. La première soirée permettra de visionner le film « **Ik ben Alice** » et de participer à un débat animé par **Jean-Michel Longneaux**. Le robot Alice a été mis au point afin de répondre aux demandes futures de soins aux personnes âgées seules et souffrant de démence. Le film montre que des personnes âgées développent un réel sentiment d'affection pour le robot et que le résultat de cette expérience est surprenant pour toutes les personnes impliquées... La participation est gratuite, mais l'inscription indispensable. Le 23 avril, la conférence « *Ces malades qui nous traitent* » sera proposée par Carl Vanwelde, médecin généraliste et poète à Anderlecht. [En savoir plus...](#)

Dans le pôle « Vieillesse »

La prochaine soirée de formation **Rampe-âge 2.3** aura lieu le **mardi 19 mars** sur le thème des soins de plaie. Elle sera animée par Christian Thyse infirmier référent et stomathérapeute. [En savoir plus...](#)

Dans le cadre du certificat de formation à « *L'accompagnement de personnes vieillissantes en situation de fragilité : compétences relationnelles, réflexives et éthiques* » que nous organisons en collaboration avec HELMo, le module de deux journées « *Familles difficiles, soignants en difficulté* » est complet. Un module de deux journées sera animé par Nathalie Dehard, licenciée en sexologie, sur le thème « **Vie affective et sexuelle des personnes âgées : comprendre pour mieux accompagner** ». Il aura lieu les 4 et 18 juin 2019. [En savoir plus...](#)

Dans le pôle « Compétences professionnelles »

Le prochain **café-logo** permettra d'accueillir Danielle Dave sur le thème « *L'autisme en images* ». Il aura lieu le 4 avril 2019 à 20 heures. [Plus d'informations sous peu, sur notre site.](#)

Une **formation visant la qualification professionnelle en soins palliatifs** sera organisée à Libramont à partir de septembre 2019, en collaboration avec la plateforme de soins palliatifs de la province de Luxembourg. Si vous êtes intéressé(e), surveillez les prochaines newsletters ou contactez-nous par mail !

Dans le pôle « Être et devenir »

Celles et ceux qui souhaitent avoir l'occasion d'une pratique régulière de la méditation de pleine conscience en groupe peuvent s'inscrire aux **Midis de mindfulness**, organisés toutes les trois semaines au centre RESSORT. La participation est gratuite, mais l'inscription est indispensable pour chaque séance. [En savoir plus...](#)

Pour les personnes qui ont déjà une formation et une pratique de la méditation et qui souhaitent l'approfondir, un **groupe de soutien** à la pratique se réunit chaque mois à Freux. La prochaine soirée aura lieu le **13 mars**. [En savoir plus...](#)

En partenariat avec la plateforme de santé mentale du Luxembourg et le centre culturel de Libramont, **le film Mitra** sera projeté **en présence du réalisateur, Jorge Leon, le 28 mars**. En montrant le processus de création d'un opéra par les résidents d'un centre psychiatrique, ce film rend compte de la résistance et de la solidarité nécessaires pour libérer Mitra, une psychanalyste iranienne internée suite à un complot de ses voisins. Mettant en relation le monde de Mitra en Iran, celui des mails échangés avec un psychanalyste français, celui des artistes en répétition et celui des résidents en psychiatrie, le film témoigne de rencontres transformatrices qui amplifient par la musique et le chant la portée de l'histoire singulière d'une femme accusée de folie. Les inscriptions se font directement au centre culturel de Libramont : [061 22 40 17](tel:061224017)

En partenariat avec la cellule « Développement durable » de la HERS, des ateliers de fabrication de cosmétiques seront organisés en avril-mai. [Des informations complémentaires suivront.](#)

Quant au **pôle « École du mouvement »**, il poursuit son petit bonhomme de chemin... [En savoir plus...](#)

Dans chacun de ces pôles, différentes formations peuvent également être organisées au sein des institutions qui le souhaitent. Sur le lien ci-après, vous en trouverez quelques exemples <http://ressort.hers.be/formations-a-la-demande.html>. Il est également possible de construire des formations à la carte, en fonction de vos besoins. N'hésitez pas à contacter notre secrétariat pour en discuter : secretariat.ressort@hers.be

En vous souhaitant une belle entrée dans le printemps, nous espérons qu'il sera l'occasion de vous rencontrer à l'une ou l'autre occasion.

Pour l'équipe du centre RESSORT,

Cécile Bolly