

Bonjour,

En ce début d'été, avant de vous souhaiter de bonnes vacances, nous vous partageons quelques idées de formations continues pour les prochains mois.

Dans le pôle « Éthique »

Les prochains ateliers **GIRAFE** auront lieu

- à **Libramont** le mercredi **11 septembre** à 19 heures
- à **Namur** le jeudi **19 septembre** à 19 heures
- dans le **Hainaut** le lundi **16 septembre** à 19 heures
- à **Huy** (la date sera précisée sur notre site)

Dans le cadre du cycle 2019 des **Mardis de l'éthique**, organisé en collaboration avec le Centre de réhabilitation de **Colpach**, la prochaine conférence après la rentrée aura lieu le mardi **17 septembre** à 19 heures : « La pleine conscience au travail ». Plus de renseignements suivront sous peu, sur notre site.

Dans le pôle « Vieillesse »

Le certificat de formation à « **L'accompagnement de personnes vieillissantes en situation de fragilité** : compétences relationnelles, réflexives et éthiques » se poursuit, en collaboration avec Helmo. Les dates des premiers modules seront précisées dans la newsletter de la rentrée.

Dans le pôle « Compétences professionnelles »

Une formation visant la **qualification professionnelle en soins palliatif** débutera le vendredi **4 octobre** 2019, en collaboration avec la plateforme de soins palliatifs de la province de Luxembourg. [En savoir plus...](#)

Comme chaque année, nous proposons aux partenaires qui encadrent des stages d'étudiants dans les institutions de soins, de participer à une formation de **praticiens-formateurs**. La prochaine aura lieu les **9, 10 et 11 octobre** 2019. [En savoir plus...](#)

Le prochain **café-logo** sera organisé le **19 novembre**. Le thème sera communiqué dans la newsletter de la rentrée.

Dans le pôle « Être et devenir »

Un nouveau cycle de **philo-soirées** animées par Jean-Michel Longneaux, professeur de philosophie à Namur permettra de réfléchir à la désobéissance. Le premier rendez-vous est fixé au jeudi **3 octobre**. Les autres dates et les modalités d'inscription seront précisées dans la newsletter du mois de septembre.

Celles et ceux qui souhaitent avoir l'occasion d'une pratique régulière de la méditation de pleine conscience en groupe peuvent s'inscrire aux **Midis de mindfulness**, organisés toutes les trois semaines au centre RESSORT. La participation est gratuite, mais l'inscription est indispensable pour chaque séance. Les nouvelles dates à partir de septembre seront communiquées sur notre site sous peu.

Un nouveau cycle **MBSR (Réduction du stress par la pleine conscience)** commencera le mardi **1er octobre**. Animé par Michaël Vassen, instructeur certifié, il est organisé en 8 soirées et une journée de formation. [En savoir plus...](#)

Pour les personnes qui ont déjà suivi un cycle MBSR ou MBCT et qui souhaitent approfondir la pratique de la pleine conscience, un **groupe de soutien à la pratique** se réunit chaque mois à Freux. L'inscription se fait pour l'entièreté du cycle. La première soirée aura lieu le **9 octobre 2019**. [En savoir plus...](#)

Pour ceux qui ont déjà participé à un module d'initiation, nous proposons une journée d'approfondissement de **Prendre soin de l'autre et prendre soin de soi grâce aux contes de sagesse**, animée par Cécile Bolly, médecin et guide-nature, le jeudi **12 septembre 2019**. Elle permettra de s'initier au symbolisme des contes, de découvrir leur portée universelle, de les emmener avec nous dans notre cheminement vers la sagesse... [En savoir plus...](#)

En partenariat avec la cellule « Développement durable » de la HERS, des ateliers de **fabrication de cosmétiques** seront organisés en octobre. Les dates de ces soirées seront précisées dans la newsletter de la rentrée.

Après des vacances bien méritées, le **pôle « École du mouvement »**, reprendra ses activités à Marche, Léglise et Libramont en organisant des séances de psychomotricité pour les enfants accompagnés ou non d'un parent. [En savoir plus...](#)

Dans chacun de ces pôles, différentes formations peuvent également être organisées au sein des institutions qui le souhaitent. Sur le lien ci-après, vous en trouverez quelques exemples <http://ressort.hers.be/formations-a-la-demande.html>. Il est également possible de construire des formations à la carte, en fonction de vos besoins. N'hésitez pas à contacter notre secrétariat pour en discuter : secretariat.ressort@hers.be

Nous vous souhaitons un bel été, dans la sérénité et le repos, tout en gardant bien éveillée la conscience de notre responsabilité dans notre relation à la planète, aux autres et à nous-même.

Pour l'équipe du centre RESSORT,

Cécile Bolly