

Bonjour,

Si nous puisons notre inspiration dans la nature, nous découvrons que l'hiver représente un temps de paix, d'arrêt, de retour à soi-même. Un temps de silence, de dormance, propice au renouveau intérieur. C'est avec cette attention-là que le centre RESSORT vous propose quelques-unes de ses prochaines formations continues.

### Dans le pôle Vieillesse

- **L'accompagnement de personnes âgées : compétences relationnelles, réflexives et éthiques, certificat** organisé avec HELMo, en huit modules qui peuvent être suivis indépendamment les uns des autres. Les deux prochains modules organisés à Libramont ne sont pas uniquement centrés sur les personnes âgées :
  - **Familles difficiles, soignants en difficulté** : les 16 et 23 janvier 2020. [En savoir plus...](#)
  - **L'approche de la pleine conscience avec des patients et avec des personnes âgées**, les 26 et 27 mars 2020. [En savoir plus...](#)
- **Soirée « Rampe-âge 2.3 »** en collaboration avec la SSMG et l'AVIQ : « **Les bas de contention et les bandes élastiques** » le 3 mars 2020 à 20 heures, à destination des infirmier.es, médecins, pharmaciens, aides-soignantes. Des informations complémentaires suivront sous peu, sur notre site.

### Dans le pôle Compétences professionnelles

- **Formation de praticiens-formateurs**, destinée aux partenaires qui encadrent des stages d'étudiants dans les institutions de soins : les 13, 14 et 15 janvier 2020. [En savoir plus...](#)
- **Comprendre la pensée autistique**, en partenariat avec le CAPAL : le 17 janvier 2020. Des informations complémentaires suivront sous peu, sur notre site.
- **Comment utiliser les résultats de la recherche en soins palliatifs**, formation qui permet le maintien de la qualification professionnelle en soins palliatifs : le 31 janvier 2020. [En savoir plus...](#)
- **Découvrir et comprendre les différentes lois belges relatives aux soins palliatifs**, formation qui permet le maintien de la qualification professionnelle en soins palliatifs : le 7 février 2020. [En savoir plus...](#)
- **« Midi de la recherche »** pour présenter les recherches menées par les enseignants-chercheurs du site d'Arlon, le 24 février pendant le temps de midi. Des informations complémentaires suivront sous peu, sur notre site.
- **Certificat d'éducation thérapeutique du patient (ETP)** en collaboration avec l'ULiège, HELMo et le Centre d'éducation du patient, sous la forme d'un programme modulaire. [En savoir plus...](#)

### Dans le pôle Être et devenir

- Les prochaines **soirées philo** animées par Jean-Michel Longneaux auront lieu les 12 décembre 2019, 6 février 2020, 5 mars 2020, 2 avril 2020 à 20 heures. Pour rappel, le thème de cette année est le suivant : « **Oser désobéir (re)devient-il nécessaire aujourd'hui ?** ». Même si vous n'étiez pas présents aux deux premières soirées, n'hésitez pas à nous rejoindre : elles sont chaque fois aussi passionnantes ! [En savoir plus...](#)
- Celles et ceux qui souhaitent avoir l'occasion d'une pratique régulière de la méditation de pleine conscience en groupe peuvent s'inscrire aux **Midis de mindfulness**, organisés tous les mois au centre RESSORT. La participation est gratuite, mais l'inscription est indispensable pour chaque séance. La prochaine aura lieu le 12 décembre 2019 (déjà complète) et puis le 9 janvier 2020. [En savoir plus...](#)

- Une nouvelle journée **Prendre soin de l'autre et prendre soin de soi grâce aux contes de sagesse**, aura lieu le jeudi 2 avril 2020. Elle permettra de s'initier au symbolisme des contes, de découvrir leur portée universelle, de les emmener avec nous dans notre cheminement vers la sagesse... Des informations complémentaires suivront sous peu, sur notre site.
- **Coup de cœur** (ou coup de chaleur !) pour la **conférence** organisée par le CNCD à Bertrix **sur le réchauffement climatique**. Elle aura lieu le 11 décembre à 19H30. [En savoir plus...](#)

## Dans le pôle Éthique

- Les **prochains ateliers GIRAFE** auront lieu :
  - Pour le groupe de **Mons/La Louvière/Charleroi** : le 6 janvier 2020 de 19H à 22H au CHU Marie Curie de Charleroi
  - Pour le groupe de **Huy** : le 12 février à 19H
  - Pour le groupe de **Libramont** : le 11 mars 2020 à 19H
  - Pour le groupe de **Namur** : le 19 mars 2020 à 19H
  - Pour le **groupe suisse** : le 27 mars à Delémont à 19H
- Pour rappel, ils sont ouverts à tous les professionnels de la santé qui veulent découvrir et pratiquer une démarche d'aide à la décision en éthique. Ils nécessitent une inscription préalable pour ceux qui ne font pas encore partie du groupe. [En savoir plus...](#)
- Le prochain cycle des **Mardis de l'éthique**, organisé en collaboration avec le Centre de réhabilitation de la Croix-Rouge luxembourgeoise à Colpach, débutera en mars 2020, sur le thème **Problèmes éthiques dans des situations de handicap**. Des informations complémentaires suivront sous peu, sur notre site.
- Et, last but not least, le **14ème Printemps de l'éthique** aura lieu le vendredi 8 mai 2020, sur le thème de la peur : elle qui nous joue tant de tours et nous fait faire tant de détours tout au long de notre vie... Inscription possible dès le début février sur notre site.

Différentes formations peuvent également être organisées au sein des institutions qui le souhaitent. Sur le lien ci-après, vous en trouverez quelques exemples <http://ressort.hers.be/formations-a-la-demande.html>. Il est également possible de construire des formations à la carte, en fonction de vos besoins. N'hésitez pas à contacter notre secrétariat pour en discuter : [secretariat.ressort@hers.be](mailto:secretariat.ressort@hers.be).

Cette newsletter est la dernière avant les fêtes de fin d'année, qui sont traditionnellement celles de la lumière, du passage, du renouveau. Nous vous souhaitons de pouvoir les préparer dans la sérénité, mais aussi dans la conscience des choix nécessaires pour préserver notre planète. Puisseons-nous tous éviter la consommation à outrance, la démesure, la futilité, pour leur préférer la sobriété, la décroissance, le partage. Il est encore possible de faire grandir le monde en fraternité et en sagesse. Cette tâche essentielle pour l'avenir de l'humanité est maintenant urgente. Elle a besoin de chacun de nous, sans exception !

L'équipe du centre RESSORT,

Cécile Bolly, César Meuris, Michaël Vassen