



2025-2026

## PRATIQUE D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)

Une méthode, un cadre théorique et des outils pour soutenir le patient à vivre au mieux avec la maladie chronique.

« Le développement des maladies chroniques oblige le professionnel de santé à solliciter la **participation active** du patient à la gestion de sa maladie. De **nombreuses difficultés** s'expriment dans le suivi de long cours de ces patients : manque d'observance, manque de motivation... Face à cette complexité, le rôle du professionnel se doit d'évoluer vers une mission de **soignant-éducateur**. L'idée est que **l'éducation peut contribuer à soigner**. Cependant, ce nouveau mandat en éducation ne s'improvise pas et il convient de développer une **méthodologie rigoureuse** pour parvenir à une pratique **d'éducation intégrée de haute qualité**, ce à quoi tend le certificat d'université en Pratique d'Éducation Thérapeutique. ».

Benoit Pétré et Michèle Guillaume, coordination du certificat

### Objectifs

Afin de mettre en œuvre une posture éducative, les participants seront capables de :

- déployer une approche réflexive sur leurs pratiques et sur leurs représentations ;
- développer une méthodologie rigoureuse pour construire un parcours d'éducation thérapeutique propre à chaque patient ;
- centrer la prise en charge sur la situation du patient et son entourage dans une perspective d'approche systémique de la personne ;
- travailler en équipe, en coordonnant son travail avec d'autres acteurs de la prise en charge vers des objectifs communs centrés sur le patient ;
- intégrer l'éducation thérapeutique dans les activités de soins et d'accompagnement à la maladie.



Programme complet sur [www.programmes.uliege.be/info/etp](http://www.programmes.uliege.be/info/etp)



« Dans le rythme serré des consultations du matin au soir, les jours de formation à Liège sont des fenêtres de recul et de réflexion qui me permettent de sortir "un peu le nez du guidon". Pouvoir prendre (ou avoir...) le temps de réévaluer l'approche choisie ou essayer de trouver une autre façon de m'exprimer est effectivement une nécessité à l'évolution/amélioration continue de ma pratique. » Brigitta, médecin

## Programme

La formation comporte 15 crédits ECTS répartis en 7 modules alternant les réalisations pratiques et les réflexions plus théoriques. S'appuyant sur un principe pédagogique d'**isomorphisme**, l'idée est d'enseigner la manière dont l'ETP devrait être menée avec les patients (utilisation de techniques de pédagogie active, travail sur les représentations, centration sur l'apprenant, mobilisation de l'expérience de l'apprenant, etc.).

**Module 1** : Les fondamentaux de l'éducation thérapeutique du patient

**Module 2** : Construire un projet éducatif : de la définition des objectifs d'apprentissage au soutien motivationnel des patients

**Module 3** : Stratégies éducatives

**Module 4** : Évaluer l'éducation thérapeutique et identifier les formats de mise en œuvre

**Module 5** : Approche éthique de l'ETP : réflexivité et repères pour l'action

**Module 6** : Devenir référent en éducation thérapeutique

**Module 7** : Activités d'intégration

Possibilité de suivre des modules de manière isolée. Pour obtenir le certificat, vous devez suivre l'ensemble du tronc commun et des cours optionnels pour un total de 15 ECTS.

## Évaluation et délivrance du certificat

- L'épreuve d'évaluation consistera en un travail personnel de type « portfolio », basé sur l'analyse de situations cliniques rencontrées par le participant, à réaliser au fur et à mesure de la formation
- Les participants qui suivent le programme et réussissent les épreuves d'évaluation se voient délivrer un « Certificat d'université en Pratique d'Éducation Thérapeutique du Patient » assorti de 15 crédits.

## Informations pratiques

### Public cible

- Le certificat s'adresse à l'ensemble des professionnels de santé en contact avec des patients chroniques.

### Horaires et lieux

- Deux jours par mois (jeudi et vendredi) d'octobre à juin, en dehors des congés scolaires. Le calendrier définitif est communiqué dès finalisation.
- Formation sur le campus du Sart-Tilman et sur le site des partenaires.

### Inscription

- Parcours professionnel et lettre de motivation à envoyer à [benoit.petre@uliege.be](mailto:benoit.petre@uliege.be)
- Nombre de participants limité. Les inscriptions seront clôturées au **15 septembre 2025**.

### Droit d'inscription

Le droit d'inscription est de 1250 €. La formation est agréée pour l'octroi du congé éducation payé.



### Atouts

- Formation certifiante (15 ECTS) unique en Fédération Wallonie-Bruxelles, en collaboration entre 4 institutions wallonnes reconnues pour leurs activités en Éducation Thérapeutique et des collaborations internationales
- Un partage d'expériences entre participants et intervenants
- La structure de la formation est modulaire et organisée en fonction du profil et des besoins des participants (échelonnement possible, sur demande)
- Formation construite et menée avec des patients
- La formation s'appuie sur une équipe pédagogique interdisciplinaire et interprofessionnelle
- Mobilisation importante de l'expérience professionnelle
- Intégration de dispositifs innovants : simulation et réalisation d'un portfolio professionnel

Co organisé par



## CONTACTS

### Responsable académique

Stephen Bornheim

[Stephen.bornheim@uliege.be](mailto:Stephen.bornheim@uliege.be)

+32 (0)4 366 21 32

### Cellule Formation Continue

[formation.continue@uliege.be](mailto:formation.continue@uliege.be)

+32 (0)4 366 91 07